

**桃園市政府就業職訓服務處**  
**桃園「有頭鹿」職能訓練場-113 年度就業新世代接班人職場**  
**實習成果競賽計畫**

一、活動目的：

「桃園『有頭鹿』職能訓練場」為鼓勵桃園市青年學生利用暑假期間至產業職場實習，藉由「做中學、學中做」之實際行動，結合學校課程與產業界實務技能，協助青年學生從工作中建立正確的工作習慣及價值觀，並讓學生及早認識自我職涯適性，促使青年順利與就業市場接軌，以為未來正式踏入職場作充分的準備，舉辦實習成果發表競賽，希望透過參與職場實習體驗之青年透過活動相互分享體驗心得，從中學習寶貴經驗，並透過競賽模式，擇優頒發獎勵。

二、活動時間：113 年 8 月 30 日（五）（實際將依主辦機關調整）

三、指導單位：桃園市政府、桃園市政府勞動局

四、主辦單位：桃園市政府就業職訓服務處

五、辦理地點：桃園市政府 B2 大禮堂

六、參加對象：參與 113 年度青年職場實習計畫之實習生

七、競賽期程：

時間	內容
8 月 7 日（三）以前	繳交實習心得資料： (1)ppt 檔 (2)2-6 張照片 (3)實習心得 60 字內
8 月 8 日（四）至 8 月 22 日（四）	初審作業
8 月 23 日（五）	公告入圍決選名單
8 月 30 日（五）	成果發表會

八、心得撰寫方式

- （一）比賽心得作品規格原則以 PPT 方式呈現，投影片大小比例以 4:3 為原則，以不超過 20 頁為原則，內容可用文字加圖片呈現，並應包含：

1. 實習單位介紹與工作內容。
2. 實習遇到的困難與解決方法。
3. 工作實務與學校所學之連結與應用。
4. 實習成果與心得：例如透過實習你學到什麼？實習是否讓你更了解自己要什麼？

註：以上各部份字數以不超過 200 字為原則。

- (二) 活動將安排實習成果發表展示，請另外提供至少 2-6 張實習相關（原檔照片解析度 350dpi），及實習心得約 60-80 字內，格式限以 PPT 或 DOC 檔提供。
- (三) 如有引用或截取圖片、影音、文字等資源，請務必在引用處下方標明來源出處。

## 九、收件方式

- (一) 繳交的資料為：

1. PPT 檔。
2. 2-6 張照片。
3. 實習心得約 60-80 字內。

- (二) 實習作品繳交方式：

以電子郵件寄至 [tycg8016@gmail.com](mailto:tycg8016@gmail.com)（就業職訓服務處職訓推動課），信件主旨請標註〈桃園「有頭鹿」職能訓練場-113 年度就業新世代接班人職場實習成果競賽報告-實習單位-實習生姓名〉。

## 十、初審評選

- (一) 評選方式：

邀請專家學者、企業人士或本處推薦之人選擔任評審，於所有實習心得作品中，初審評選出 10 位實習生，於成果發表會當日上台分享，初審結果將公告於青年職場實習網站。

為呈現實習成果多元化，一家企業至多 2 位實習生入圍為原則。如遇同分，則以尚未有實習生入圍的企業為主，最終實際入圍人數，依照評審及機關決定。

(二) 評分項目列表：

評分項目	配分
職場能力成長[註 1]	35%
心得分享[註 2]	35%
內容完整度及豐富度	20%
圖文排版美觀性及適當性	10%
總計	100%

[註 1]：請實習學生針對工讀期間對職場工作之理解、專業技能之學習與執行運用、人際溝通協調與團隊合作等關鍵職場能力之成長做闡述。

[註 2]：請實習學生分享實習過程中的心得感想，亦可適當結合智慧桃園政策，運用創新智慧科技，發揮創意，針對實習之企業單位現有之行政、工作等流程提出精進及改善之提議。本項將考量創新改善提案之描述完整性、應用可行性、創新性作為評分標準。如提案結合創新智慧科技之程度較高，亦將酌量加分。

十一、 成果發表競賽：

(一) 評審方式

10 位實習生，於成果發表會當日上台進行口頭簡報，使用 PPT 或加入影片闡述，每位時間 5 分鐘，現場備有計時服務，於第 3 分鐘按鈴 1 聲作為提醒，5 分鐘截止時按鈴 2 聲，即結束簡報。

(二) 評分項目列表：

評分項目	配分
簡報排版及呈現方式	20%
內容完整度與豐富度	30%
講者口語表達及報告呈現效果	40%
與團隊/用人單位互動與合作	10%
總計	100%

(三) 計分方式：

以序位法記分，評審對於參賽各組之各項評分項目加總，依總分排名次序，並以各評審之排名次序加總，序分得分最低者為第一名（其餘

類推)。若總序位分數相同時，以總分高者優勝；若總分再相同，則依序以配分最高之評選項目之得分合計值最高者優勝。

## 十二、獎勵方式

經初審進入決選的 10 位實習生，將於實習成果發表會中，上台簡報，分享實習心得，經由決選評審，評選出第一名、第二名、第三名、佳作等，獎勵如下：

獎項	組數	獎勵
第一名	1 組	獎狀 1 紙及 16,000 元禮券
第二名	1 組	獎狀 1 紙及 12,000 元禮券
第三名	1 組	獎狀 1 紙及 10,000 元禮券
佳作	7 組	獎狀 1 紙及 1,000 元禮券

## 十三、注意事項

- (一) 主辦單位對推薦參與發表作品擁有推廣宣導活動用之使用權，各作者擁有原創著作財產權。
- (二) 所有參賽作品必須為原創，且無抄襲仿冒情事，若發現參賽作品有違反本比賽規則，得取消其參賽資格。若為得獎作品，則追回已頒發之獎項並公告之，如造成第三者之權益損失，創作者得負完全法律責任，不得異議。
- (三) 成果發表競賽當天由主辦單位準備筆記型電腦，並於賽前進行簡報檔播放測試。為使成果發表會順利進行及考量公平性，活動當日不得現場更換簡報檔。
- (四) 參賽作品若未達評審認定標準者，該獎項得經主辦單位與評審決議「從缺」。
- (五) 參與競賽活動現場的學生得全程出席當天活動，並請準時入席及配合主辦單位流程規劃。
- (六) 本活動因特殊原因調整內容或無法執行時，主辦單位有權取消、終止、修改或暫停本活動。

- (七) 凡參賽者，視同完全同意本活動之各項內容及規定，如有未盡事宜，主辦單位得適時修改。
- (八) 得獎者需本人領取，且需依規定填寫並繳交相關單據（如領獎單、身分證正反面影本）方可領獎，若未配合者，則視為放棄得獎資格。獎金所得將列入個人年度綜合所得稅申報。
- (九) 本計畫相關問題請洽活動承辦窗口黃小姐，電話：03-3322-101#8016。

初審評分表

桃園「有頭鹿」職能訓練場 113 年度就業新世代接班人職場實習成果競賽作品 初審評分表								
編號	實習生姓名	媒合企業	職場能力成長 (35%)	心得分享(35%)	內容完整度及 豐富度 (20%)	圖文排版 美觀性及 適當性 (10%)	總分	排序
001								
002								
003								
⋮								

初審彙整表

桃園「有頭鹿」職能訓練場 113 年度就業新世代接班人職場實習成果競賽作品 作品初審結果彙整總表								
編號	實習生姓名	媒合企業	排序	排序	排序	總分	平均	錄取
001								
002								
003								
⋮								